Газета_2019_август_1.pdf 1 10.08.2019 19:57:14

АДМИРАЛТЕЙСКИЙ ВЕСТНИК

№ 9 (414)
август
2019
Санкт-Петербург

ТРАДИЦИИ НАШЕГО ОКРУГА
Стр. 8

ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АДМИРАЛТЕЙСКИЙ ОКРУГ

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

ДВОРЫ ОКРУГА ПРОДОЛЖАЮТ ПРЕОБРАЖАТЬСЯ стр. 3

Работы по благоустройству на Вознесенском пр., д. 33, Казанской ул., д. 41 и Казанской ул., д. 43 завершены! Жители довольны, а значит, коллектив муниципалитета выполнил поставленную задачу.

ЭКСКУРСИИ ВСЕМ! стр. 4 – 7

Не успела завершиться одна наша экскурсия, как мы уже везем жителей на другую! И это неудивительно, ведь в это лето мы проводим 3 экскурсии в неделю. А всего до сентября запланировано 37 поездок в самые интересные «уголки» Ленинградской области.

СПОРТ ДЕТЯМ стр. 8

Детский бокс – это отличный способ дисциплинировать ребенка. Посещение секции бокса – это не только физические тренировки, но и общение со сверстниками, поддержка большой и дружной команды.

Команда Адмиралтейского Округа – Ваша команда

Сегодня команда муниципалитета – это высокопрофессиональные специалисты, которые крепко связаны общим замыслом и стремятся к одной цели – сделать жизнь каждого нашего жителя более комфортной, насыщенной, яркой и процветающей. Для этого мы работаем здесь и сейчас, делаем даже малые вещи с большой любовью к нашему округу. Наша задача – сохранить и приумножить накопленный опыт, наша цель – преобразования к лучшему, наша стратегия – расширение границ деятельности. Используя бесценный опыт каждого сотрудника, мы движемся вперед, и главный инструмент этого движения – ваше доверие, уважаемые жители!

ИЩИТЕ НАС В СЕТИ:

www.admiralokrug.ru

vk.com/mo3_spb

admiralokrug.ru

Газета_2019_август_2.pdf 1 10.08.2019 19:44:09

УЧИТЬСЯ НИКОГДА НЕ ПОЗДНО!

Говорят, что постоянство – признак мастерства. Команда Адмиралтейского округа стремится к мастерству во всем, что делает. А это значит, что наши многочисленные занятия с жителями округа проводятся с завидным постоянством! При этом с каждым месяцем становится все больше адмиралтейцев, которые с легкостью могут разобраться в нюансах работы кредитных организаций, налоговых служб и управляющих компаний; отправляться в самые дальние путешествия, улучшив свой английский; а также уверенно пользоваться Интернет-ресурсами. Ведь благодаря компетентности Торгашева Андрея, Крылова Николая, Завгороднего Руслана, Волковой Валерии, Судейной Ольги и Василенко Алексея наши жители постигают азы финансовой и компьютерной грамотности, эффективного управления многоквартирным домом и расширяют границы знаний английского языка.

Спешим поделиться мнением наших жителей:

«Огромное спасибо!!! Прослушанные курсы очень понравились, много полезной информации. Андрей Торгашев четко, доходчиво, на жизненных примерах все рассказал, объяснил, что категорически нельзя и что можно делать со своими банковскими картами. Спасибо всей команде Евгения Павловича Барканова!!! Все чуткие, внимательные, порядочные! Очень хочется продолжения наших отношений».

Житель округа Елена Конкина

«...С командой округа познакомилась в первый раз, отправив маму на компьютерные курсы. Не надеялась ни на что, в итоге мама приходила с каждого занятия, как с какого-то торжественного мероприятия. Потом нас с ней уже позвали на экскурсию. Такого подхода я в своей жизни ни на одной экскурсии не видела, тем более, на бесплатной от муниципалитета. Все на высочайшем уровне, по-семейному».

Житель округа Светлана Чернышова

Дорогие наши жители! Мы искренне рады, что наше новое направление досуговых программ помогло вам не только интересно провести время, но и приобрести необходимые знания. Будем и дальше стараться радовать вас. Расскажите о наших занятиях вашим соседям, запись в группы ведется постоянно! Ждем всех желающих на ул. Декабристов, д. 18 (правое крыло).
По всем вопросам обращайтесь по тел.: 312-31-83.

НАШИ ЗАНЯТИЯ ПРОВОДЯТ:

Барканов Евгений

Проект «Мы любим СПОРТ»

Завгородний Руслан

Эффективное управление многоквартирным домом

Сидельников Дмитрий

Финансовая грамотность
Компьютерная грамотность

Судейная Ольга

Элементарный английский
Развивающие занятия для детей от 3 до 7 лет

Торгашев Андрей

Финансовая грамотность
Эффективное управление многоквартирным домом

Василенко Алексей

Компьютерная грамотность

Волкова Валерия

Элементарный английский
Развивающие занятия для детей от 3 до 7 лет

Младановская Наталия

Гражданская оборона

Рогалев Алексей

Секция бокса

Титов Владимир

Гражданская оборона

Газета_2019_август_3.pdf 1 10.08.2019 19:46:37

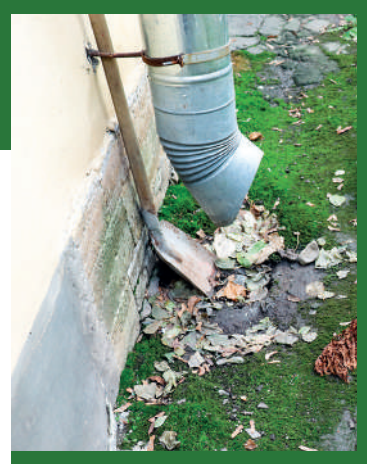
ДЕКОРАТИВНОЕ МОЩЕНИЕ ДВОРОВ – НЕОТЪЕМЛЕМЫЙ ЭЛЕМЕНТ ГОРОДСКОГО УБРАНСТВА

Дворы нашего округа продолжают преображаться.

Работы по благоустройству на Вознесенском пр., д. 33, Казанской ул., д. 41 и Казанской ул., д. 43 завершены! Жители довольны, а значит, коллектив муниципалитета выполнил поставленную задачу. За ходом работ и соблюдением всех нормативов пристально следили Завгородний Руслан, Крылов Николай и Торгашев Андрей.

Для замены старого асфальтового покрытия во дворах была выбрана тротуарная плитка, которая имеет привлекательный внешний вид. При ее укладке не требуется использование тяжелой строительной техники. Плитка легко демонтируется в случае ремонтных работ, а затем также легко укладывается заново. При правильной укладке на покрытии не образуются лужи, плитка не размягчается под воздействием высоких температур в летнее время и не выделяет токсичных веществ.

Было



Стало

Казанская ул., д. 43

Было

Стало

Казанская ул., д. 41

Вознесенский пр., д. 33

Было

Стало

Казанская ул., д. 43

Для мощения наших дворов была использована плитка приглушенных тонов, близких по цвету к натуральному камню: серый и терракотово-красный. Комплекс работ включал в себя большой список необходимых мероприятий: разуклонка дворовой территории, гидроизоляция жилых зданий, установка ливневых колодцев, водосборных лотков и т.д.

Кстати, само слово «мощение» означает «процесс устройства мостовой путем укладки на подготовленное основание штучных материалов» (Словарь строительных терминов). В России мостить дороги начали еще в VIII веке. Тогда для этих целей использовали бревна. В 1715 году выложили булыжником Большую Невскую дорогу. Таким образом, было положено начало каменному мощению петербургских улиц. Все работы по мощению стали повинностью населения столицы. В указе Петра I от 18 июня 1718 года говорилось: «...каждому жителю против своего двора насыпать песком, и камнем мостить гладко, по указу, как показано от мастеров».

Декоративное мощение дворов стало неотъемлемым элементом городского убранства. Преимущества мощения очевидны: двор становится намного аккуратнее, нет грязи в ненастье, ровные площадки проще очищать от снега.

Таким образом, мощение позволило сделать облик наших дворов по-настоящему эстетичным и оригинальным. Наши жители остались довольны качеством выполненных работ и выразили слова благодарности Главе округа Барканову Евгению и его дружной команде:

«Благодарим за прекрасную работу! И еще хочется отметить бригаду ваших строителей. Не только быстро сдали объект и старательно работали, но и очень вежливо, и уважительно общались с жильцами, помогали переносить коляски через песок, делали «лесенки» в песке, чтобы удобнее было перебираться, и так далее. Все большие молодцы!»

Житель округа Элина Торковер

«Спасибо за чистый, красивый двор! Работа сделана качественно, профессионально и в срок. Благодарим сотрудников за внимательное и уважительное отношение к жителям».

Житель округа Елена Морозова

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

Уважаемый Евгений Павлович!

Мы, жильцы дома, проживающие по адресу: Вознесенский пр., д. 33, хотим поблагодарить за организацию благоустройства нашего двора.

По всему периметру двора были огромные ямы в асфальте, в период дождей они превращались в огромные лужи, ходить было неудобно. У большей части люков асфальт проседал, ближе к люкам образовывались дыры. Сейчас, после мощения, двор преобразился. Ям и луж нет, вода после дождя стекает в канализацию, плитка положена ровно, ходить комфортно. Двор выглядит ухоженным и уютным.

Хочется сказать огромное спасибо команде муниципального округа за мощение дворовой территории. С командой очень приятно было работать. Сотрудники все отзывчивые, вежливые, учитывают все пожелания жильцов. Свою работу выполняют качественно и быстро. Отдельное спасибо Завгороднему Руслану, Торгашеву Андрею, Никонову Геннадию.

Искренне хочется пожелать команде МО Адмиралтейский округ процветания и успехов в реализации новых проектов.

Житель округа
Елена Талантова

«Покрытие из тротуарной плитки при условии качественного выполнения работ, устойчиво к истиранию, в течение долгих лет сохраняет первоначальную окраску, не требует ремонта и сложного ухода. И к тому же, оно декоративно украшает двор».

Завгородний Руслан

Газета_2019_август_4.pdf 1 10.08.2019 19:48:04

ТАИНСТВЕННЫЙ ДВОРЕЦ-ЗАМОК

Не успела завершиться одна наша экскурсия, как мы уже везем жителей на другую! И это неудивительно, ведь в это лето мы проводим 3 экскурсии в неделю. А всего до сентября запланировано 37 поездок в самые интересные «уголки» Ленинградской области.

Очередным таким «уголком» для наших жителей 11 июля стал самый необычный, таинственный и сдержанно роскошный дворец из ожерелья дворцовых пригородов Петербурга. Его обожал император Павел I, в нем постоянно жила семья императора Александра III...

Гатчинский дворец интересен тем, что был построен не для царской семьи, а для фаворита Екатерины II графа Григория Орлова в благодарность за организацию дворцового переворота 1762 года, в результате которого она стала императрицей. Для разработки проекта дворца пригласили итальянского архитектора Антонио Ринальди. Его проект удачно сочетал в себе элементы русской загородной усадьбы и английского охотничьего замка. В итоге Гатчинский дворец стал единственным замком в пригородах Петербурга.

После смерти графа Орлова дворец у его братьев выкупила Екатерина II и подарила тогда еще великому князю Павлу Петровичу (будущему императору Павлу I). И сегодняшняя экспозиция дворца, с которой познакомились наши жители, во многом посвящена именно ему.

Внутреннее убранство менее роскошно, чем других петербургских дворцов, что вполне объяснимо, поскольку дворец изначально не строился с целью поразить своим убранством (не мог дворец фаворита быть шикарнее императорского). Да и «новый» владелец, Павел I, был известен своей аскетичностью. Разумеется, это вовсе не означает, что в Гатчинском дворце бедные интерьеры. Парадные залы величественны и уютны одновременно, наполнены светом и произведениями искусства. Каждая деталь интерьера продумана великими зодчими. Во дворце просто шикарный наборный паркет - в каждой зале он неповторим, из разных сортов дерева.

Слушая рассказ экскурсовода, наши жители узнали неожиданно многое об обитателях дворца. Рассматривая фотографии дворца после разрушений во время Великой Отечественной войны, они восхитились кропотливой работой реставраторов, ведь Гатчинский дворец очень сильно пострадал, он был разграблен, а многие его части были сожжены.

Но больше всего участников экскурсии впечатлил открытый для туристов подземный тоннель, ведущий из дворцовых покоев прямо к Серебряному озеру в парке.

После посещения дворца наши жители совершили прогулку по дивному парку с совершенным парковым ландшафтом и неповторимой панорамой Белого, Серебряного и Черного озер. На своем пути они увидели Голландские и Английские сады, скульптуры и прекрасные парковые павильоны.

Гатчина любезно приняла адмиралтейцев и распахнула объятия своими парками, уникальным дворцом и духом Павла, который каждый смог ощутить.

«Большое спасибо за прекрасную экскурсию в Гатчину. Хочу отметить хорошую организацию, вежливость и внимательность работников муниципалитета. Надеюсь, что добрая традиция организации экскурсий продолжится».

Житель округа Уланова К. Г.

«Большое спасибо администрации нашего любимого округа и Евгению Павловичу за интересную, познавательную и увлекательную экскурсию в Гатчинский императорский дворец, а также оздоровительную прогулку по парку. Такая красота будет сниться до следующего сезона. Побольше таких интересных путешествий и в историю, и в современность!!! Наилучших пожеланий сопровождающим девушкам и юношам. Спасибо за заботу и человеческое отношение к нам».

Жители округа Хлебородова Л. В. и Хлебородова К.

«Я очень благодарна за отлично организованную экскурсию в Гатчину. Огромное спасибо Вашей команде за внимание и заботу, оказанную нам, пожилым людям. Спасибо Вам за радость общения с Вами, и буду теперь жить воспоминаниями об этой экскурсии. С уважением, к Вам и Вашей команде».

Житель округа Богданова Л.М.

«Экскурсия в г. Гатчину была организована наивысшим образом, команда выполняла свои функции в помощи и сопровождении, а самое главное – доброжелательность и забота. Спасибо за комфортабельный, современный автобус. Экскурсовод во дворце подробно осветил все интересные моменты истории этого места. Мне и моему мужу, заслуженному военному пенсионеру, очень понравилось!»

Житель округа Сиворцова Р. И.

Газета_2019_август_5.pdf 1 10.08.2019 19:42:10

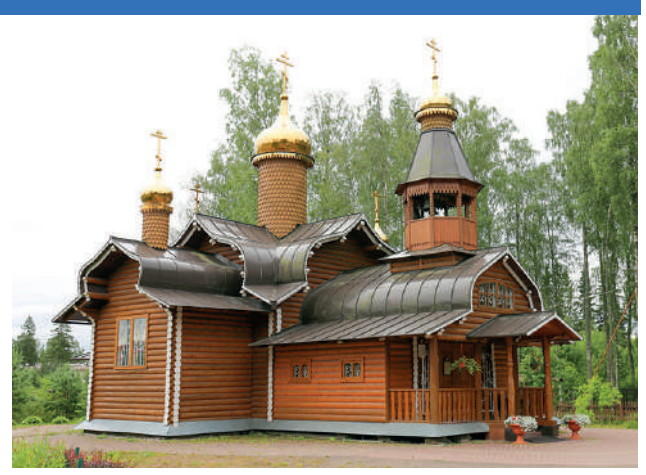
СОБИРАЯ «ДЕРЕВЯННОЕ ОЖЕРЕЛЬЕ»...

Совсем недалеко от Петербурга, всего в часе-двух езды, по небольшим городкам и поселкам разбросано множество образцов православного деревянного зодчества. Некоторые из церквей старинные, «выжившие» в непростое для них советское время; другие возведены уже в наши дни, и их архитекторы постарались сохранить каноны и традиции.

Третий год подряд мы знакомим наших жителей с этими красотами на экскурсии «Деревянное кольцо Карельского перешейка», которая пользуется большой популярностью. 13 июля, в сопровождении Василенко Алексея, Волковой Валерии, Завгороднего Руслана и Крылова Николая, экскурсионная группа вновь отправилась в приятное путешествие. Во время поездки адмиралтейцы увидели деревянные храмы Карельского перешейка, познакомились с основными принципами русского деревянного зодчества и поговорили об уникальной природе и истории этой земли.

А началось путешествие с посещения в Агалатово храма в честь благоверных князей Бориса и Глеба - покровителей русского воинства. Далее участники экскурсии отправились в поселок Сосново, где познакомились с храмовым комплексом, который включает все типы церковных построек: отдельно стоящая колокольня, звонница и два храма, соединенные галереей и поставленные на огромные каменные валуны.

В поселке Саперное наши жители увидели редкий пример двухъярусной церкви. Ее нижний храм по примеру христианских крипт расположен под землей. Далее наши путешественники отправились в поселок Песочный к храму преподобного Серафима Саровского, чье имя знакомо, наверное, каждому русскому человеку. История этой церкви - отражение судьбы народа в последнее столетие. В этом же храме служил священномученик Философ Орнатский.



ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ПЕТЕРГОФ!

Если бы в этом пригороде было метро, Петергоф превзошел бы позиции Версаля и Лувра. В нашей же стране он последние пять лет является абсолютным лидером по посещаемости, а значит, главным туристическим объектом. Любоваться красотами Нижнего парка можно бесконечно, вот и жители Адмиралтейского округа 30 июля не упустили такую возможность. Тем более, что комфортность поездки обеспечивали наши позитивные сопровождающие – Волкова Валерия, Рогалев Алексей, Судейная Ольга и Цыганкова Кристина.

Нижний парк Петергофа пребывает в вечном великолепии. Идеи авторов парка поражают своими изысканными задумками. Большой каскад, ступенчато спускающийся от дворца, шумит как низвергающийся водопад. Лишь 250 скульптур и декоративных элементов, которые его украшают, настойчиво «говорят», что это творение рук человеческих. 140 водных струй каскада бьют из 64 фонтанов и создают в солнечную погоду хрустальную дымку. Любоваться этим можно бесконечно!

В центральной части парка было приятно прогуляться вдоль Морского канала и вдохнуть свежий воздух Финского залива. А сколько здесь необычных фонтанов! Оригинальный фонтан «Фаворитка», словно живая иллюстрация к басне французского поэта Ж. Лафонтена под названием «Утки и пудель». Блистающий позолотой, искрящийся каскад «Золотая гора», возведенный для дворца «Марли». С противоположного берега Большого пруда он выглядит словно просека на лесистой возвышенности. Пятнадцатиметровые Менажерные фонтаны, украшающие партеры у подножия каскада, производят мощное впечатление, при этом вода в них расходуется экономно. Секрет этих фонтанов заключается в особой конструкции фонтанной насадки, которая была предложена самим Петром I.

Удивительная перспектива открывается в восточном секторе Нижнего парка при взгляде снизу на естественный склон, на котором расположился зрелищный каскад «Шахматная гора». Нельзя побывать на площади перед каскадом и не восхититься Римскими фонтанами.

Пирамидальные 10-метровые великаны, словно в облаке, всегда скрыты водяной завесой. А вот многочисленные фонтаны-шутихи – настоящее развлечение для детей, по их звонкому смеху легко найти «Зонтик», «Водяную дорогу», «Дубок», «Скамейки» и др.

Петергоф не может оставить равнодушным ни одного человека и всегда производит незабываемое впечатление. И хотя многие из участников экскурсии были в Нижнем парке не раз, они не переставали удивляться величию и уникальности этого шедевра.

Газета_2019_август_6.pdf 1 10.08.2019 19:49:17

ДОРОГАМИ ЛУЖСКОГО УЕЗДА

Новинкой этого года стала поездка в Лугу, которая соединила в себе духовную и патриотическую составляющие. Во время путешествия в Лужский район 16 июля наши жители посетили обзорную экскурсию по городу с заездом в парк «Патриот» и осмотром мемориала «Лангина Гора», посвященного героям Великой Отечественной войны; почтили память погибших.

После обеда участники экскурсии направились к Источнику Трифона Городецкого. Считается, что вода в святом источнике обладает удивительной целебной силой и помогает при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, глаз и печени. А через дорогу от источника, рядом с церковью Успения Пресвятой Богородицы, находится часовня Трифона Городецкого, где лежат его мощи – очень почитаемая православными верующими святыня.

Далее путь адмиралтейцев следовал к Череменецкому озеру. Ученые считают, что оно расположено на месте разлома земной коры, который произошел около 10 000 лет назад. Многое повидало на своем веку это озеро. Древнерусские могильники и городища рассказали ученым о жизни первых славянских поселений. Здесь проходили боевые дружины Александра Невского, защищавшие новгородские земли от разрушения и разорения. Немалую роль сыграло Череменецкое озеро и в более поздние времена, когда под мятежным Новгородом в XV веке встал со своим войском Великий князь Московский и всея Руси Иоанн III. Именно с этим эпизодом русской истории связывают рождение Череменецкого Иоанно-Богословского монастыря. В мае 2018 года монастырь отмечал 540 лет со дня своего основания. Но этот почтенный возраст можно считать условным. По данным археологов обитель на острове была основана гораздо раньше. Как рассказали насельники монастыря, на полуострове побывала специальная комиссия, которая, обследовав самый старый дуб, посаженный здесь руками человека, установила, что его возраст превышает шестьсот лет.

Во время экскурсии наши жители посетили церковь Преображения Господня, где хранится главная реликвия Череменецкого монастыря - икона Иоанна Богослова, чудесным образом явившаяся в XVII веке. В определенном ракурсе монастырь напоминает средневековый замок. По мнению некоторых исследователей, учитывая неспокойные времена, он мог выполнять также функцию оборонительного укрепления, помогая контролировать пограничные территории. Некоторые считают, что первые насельники монастыря были воинами.

Вокруг монастыря со временем выстроили каменную крепостную стену, остатки которой сохранились до сих пор. Сейчас в обители живут пять монахов (с одним из которых удалось побеседовать нашим жителям), одна монахиня, три послушника и трудники — всего двадцать человек.

Одна из достопримечательностей обители, которая особенно запомнилась, — каменная часовня-склеп, украшенная резным гербом и изречениями из Евангелия. Это мрачноватое сооружение было выстроено в XIX веке над могилой А.Ф. Половцовой (урожденной Татищевой), матери последнего владельца усадьбы Рапти, расположенной на другом берегу Череменецкого озера. Чтобы навещать могилу своей матери на тогда еще Монастырском острове, Александр Половцов приобрел небольшой колесный пароход. На нем он перевозил на службу в монастырь крестьян из окрестных деревень. Во второй половине XIX века Монастырский остров соединили с материком насыпным перешейком-плотиной, после чего он превратился в полуостров.

Экскурсия по Лужскому уезду произвела особое впечатление на наших жителей, которое еще долго их не покинет:

«Хотим поблагодарить команду Адмиралтейского округа за интересную, увлекательную, прекрасно организованную экскурсию по Луге. Искренне тронуты отношением Главы округа Барканова Е.П. к интересам и нуждам пенсионеров. Отдельное спасибо сотрудникам муниципалитета за хорошую организацию экскурсии. Спасибо за активную гражданскую позицию. Наш округ – лучший!»

Жители округа
Соловьева О.Е., Панькова О.В.

«...Выразить на бумаге чувства благодарности всему коллективу МО Адмиралтейский округ во главе с Баркановым Е.П. сложно. Мало кому из жителей любимого Петербурга так повезло, как нам. Мы Вас любим и ценим, хотя мы все разные. Вам добра и удачи во всех начинаниях. Считаем, что Ваш пример должен быть заразителен для нашего города».

Жители округа
Седякина Г.А., Агабабян В.Г.

«Сегодня, 16 июля, я получила подарок – поездку в Лугу. Я переполнена радостью, самыми замечательными эмоциями от увиденного и услышанного от экскурсовода, заботы сопровождающих Наталии Младановской, Ольги Судейной, Андрея Торгашева и фотографа в этой поездке. Спасибо Евгению Павловичу – всегда провожает с наилучшим напутствием!»

Житель округа Бояджан А.М.

«Поездка оставила самое отличное впечатление. Организация на 5 с плюсом. Сопровождающий нас коллектив заслуживает самых теплых слов: доброжелательность, внимание и профессионализм сопровождали нас на протяжении всей экскурсии...»

Житель округа Павлова В.И.

«Уважаемый Евгений Павлович! Ваш оптимизм в приветственной речи перед поездкой всегда заряжает нас позитивом! У Вас есть КОМАНДА! Спасибо всем за труд!!!»

Житель округа Лисунова И.Б.

Газета_2019_август_7.pdf 1 10.08.2019 19:50:19

ПРОГУЛКИ ПО КОТЛИНУ

Можно бесконечно любоваться красотами Кронштадта по телевизору, в соцсетях, но, согласитесь, гораздо лучше увидеть этот город воинской славы воочию. Особенно в преддверии Дня военно-морского флота! Поэтому для наших жителей мы организовали две поездки в Кронштадт. А с нашими сопровождающими Завгородним Русланом, Волковой Валерией, Василенко Алексеем и Торгашевым Андреем поездка была наполнена еще и заботой, и вниманием.

Расположенный на острове Котлин в Финском заливе, Кронштадт на протяжении всей своей истории служил морским щитом Санкт-Петербурга. Экскурсия познакомила наших жителей с городом-крепостью, с его историей, полной подвигов и жестоких трагедий, связанных с Российским Флотом, революционными и военными событиями. По пути в этот удивительный город они увидели дамбу, соединяющую остров Котлин с материком, а также оборонительные форты.

Для первой группы прогулка началась с посещения форта «Красная горка» - одного из последних фортов Российской империи, названного Алексеевским в честь цесаревича Алексея. В полной мере свое предназначение форт выполнил в годы Великой Отечественной войны. Мужество его защитников трудно переоценить. Фактически форт стал основой обороны Ораниенбаумского плацдарма.

Во время прогулки участники экскурсии осмотрели основную часть экспозиции - реальные сооружения форта и орудия, расположенные на открытом воздухе.

Для второй группы экскурсия началась с посещения Дерева желаний в парке на улице Карла Маркса. Этот памятник выполнен с юмором и представляет собой улыбающееся чугунное дерево с большим ухом и торчащим сучком, изображающим нос. Напротив него расположен маленький олененок, внимательно смотрящий на дерево. Под кроной кружат три совы, держащие в лапах таблички: «Успех», «Любовь», «Здоровье». Несмотря на то, что памятник сооружен сравнительно недавно, он пользуется огромной популярностью у жителей и гостей города, и служителям парка приходится часто очищать гнездо от монет, которые бросают туда все желающие, иначе большая нагрузка может повредить чугунное дерево.

Далее программа экскурсии была идентичной у обеих групп: наши жители отправились осматривать Петровский парк, Военно-морскую базу и Петровский док, а также памятник Петру I и русским флотоводцам. А при выходе на набережную перед нашими жителями открылась великолепная панорама со стоящими на рейде кораблями. Здесь пришлось задержаться. Совершив пешую прогулку до Якорной площади, где находится вечный огонь и памятник С.О. Макарову, адмиралтейцы посетили грандиозный Морской собор святителя Николая Чудотворца — самый крупный из морских соборов Российской империи!

«Благодарим команду округа за отлично организованную экскурсию в Кронштадт. Спасибо за ваши профессионализм, желание доставить жителям округа радость, хорошее настроение, активный досуг, познавательные моменты...»

Житель округа Алексеева Т.А.

«Большая благодарность за организацию и работу команды ребят, за внимательное, чуткое отношение к нам, пенсионерам, в частности Руслану Завгороднему, Алексею Василенко, Андрею Торгашеву и фотографу Кристине. За интересную, комфортную экскурсию в прекраснейший город-крепость Кронштадт...»

Житель округа Соколова Г.П.

«Выражаем огромную благодарность всей команде Евгения Барканова за организацию и проведение экскурсии в Кронштадт, а также за создание им такого грамотного, воспитанного, профессионального коллектива. Желаем Вам успехов, дальнейших побед и признания жителей Адмиралтейского округа».

Жители округа
Гончар Л.А., Горбунова Л.Н.

Газета_2019_август_8.pdf 1 10.08.2019 19:52:05

СПОРТ НАШИМ ДЕТЯМ

Барканов Евгений, Шейх Райян, Рогалев Алексей

Юные жители Адмиралтейского округа с удовольствием занимаются в Школе бокса №1 на ул. Серпуховской, д. 46, а мы продолжаем знакомить Вас, уважаемый читатель, с работой Школы и ее Старшим тренером Рогалевым Алексеем.

Алексей, как родилась идея сделать бесплатные занятия боксом для жителей Адмиралтейского округа?

Это наша общая идея с Главой округа Баркановым Евгением. Сегодня далеко не у всех есть возможность, прежде всего, финансовая, заниматься спортом. Мы решили, что это не должно быть преградой, если люди потенциально готовы привести своих детей к нам в секцию бокса. Для нас важно, чтобы не возникало никаких сложностей, и максимальное количество детей, проживающих в округе, могло заниматься этим видом спорта.

Чем отличается подход к спорту Школы бокса №1 от других школ?

За все школы я ответить не могу, их в городе много, и это будет не совсем правильно, наверное. Могу сказать о том, как МЫ относимся к своему делу: с большой ответственностью, огромным желанием и любовью. Обратите внимание, первое слово в нашем названии - это «школа», поэтому мы, прежде всего, учим, как в любой другой школе, только боксу. Поэтому подход у нас фундаментальный, занимаемся с абсолютного нуля. К нам можно привести ребенка, который до этого вообще не занимался спортом. Мы показываем каждое движение, относимся с полным вниманием, учитываем физическую форму ребенка, его слабые и сильные стороны. Наш тренерский состав старается найти подход к каждому ребенку, который к нам приходит.

Как проходит тренировка, отличается ли она у детей помладше?

Проходит она весело и задорно (улыбается). Наша задача, чтобы в зале царила приятная, позитивная атмосфера. Вариаций тренировок большое множество: есть тренировка на физику, отработку координации, выносливости, тактики, СВП, ОФП, работа в парах, тренировочные спарринги... Поэтому наши тренеры готовят тренировочную программу на год. Но у нас есть и опытные боксеры: буквально в прошлом году мы воспитали чемпиона Санкт-Петербурга, ему было присвоено звание кандидата в мастера спорта. Также есть призер чемпионата города среди юниоров. Конечно, у этих ребят нагрузки значительно больше, чем у начинающих спортсменов. Наш тренерский состав это контролирует. Если ребенок приходит к нам в первый раз, у него коэффициент нагрузки значительно меньше, чем у действующих спортсменов, выступающих на соревнованиях...

Может быть Вы поделитесь с нами планами на будущее?

Планов много и идей тоже... Вместе с Баркановым Евгением у нас намечена большая совместная программа развития бокса и спорта в районе в целом. Мы уже вышли за рамки нашего любимого округа. Наша школа городского масштаба: мы представлены в шести районах Санкт-Петербурга, и, конечно, не хотим останавливаться на достигнутом. Помимо того, что у нас есть огромное желание побеждать на соревнованиях, зарабатывать золотые медали, мы хотим выполнять «социальный долг» – воспитание молодежи. Может быть это смело звучит, но очень хочется влиять, в позитивном смысле, на детей, которые просто гуляют во дворе, чтобы они не ленились, не бездельничали, а занимались спортом. Наша задача – привлечь как можно большее количество людей не только к занятиям боксом, но и просто к физкультуре на основе бокса. Еще один проект, который мы хотим развивать, - организация спортивных смен для детей в летних оздоровительных лагерях, где они будут заниматься спортом (три тренировки в день), правильно питаться, жить в одной команде все вместе. Этим летом, например, мы уже провели в Ленинградской области две такие смены, каждая - по три недели.

Спасибо Алексей, желаем Вам больших успехов, до новых встреч!

Своим мнением с нами поделилась житель округа Шейх Юлия Андреевна – мама Райяна, который посещает Школу бокса №1:

«Отдать сына в секцию бокса нам предложили в муниципалитете. Мы сначала думали, боялись немного, поскольку бокс - это серьезный вид спорта, связанный с травмами. Но нам объяснили, что в Школе с детьми занимаются профессиональные тренеры, которые находят подход к каждому ребенку, развивают его. На начальном этапе идет общая физическая подготовка, и до того, пока ребенок не овладеет определенными навыками, в спарринг его не поставят. Мы занимаемся три раза в неделю, Райян прекрасно справляется, он очень доволен, у него получается, хотя мы считали, что он не очень спортивный мальчик. Отлично переносит довольно высокую нагрузку, приходит домой с тренировок с «горящими» глазами. Теперь я очень поддерживаю занятия боксом, поскольку считаю, что в здоровом теле – здоровый дух. Я доверяю тренерам. Хотя нагрузка в Школе очень серьезная, но на детей нет давления, видно, что им это нравится, ребята занимаются с удовольствием».

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ ИЮЛЯ – АВГУСТА!

95 лет

Бендикова Лидия Петровна
Ишора Екатерина Иосифовна

90 лет

Зонина Раиса Николаевна
Калитенко Лидия Георгиевна

85 лет

Уткин Александр Николаевич
Андреева Маргарита Михайловна
Клебанов Марк Израилевич
Береговая Любовь Борисовна
Каминский Николай Генрихович

80 лет

Петрова Антонина Владимировна
Шарина Александра Гавриловна
Рыбина Светлана Николаевна
Кукушкинва Татьяна Аркадьевна
Шиманко Виктория Альбиновна
Сурцева Жанна Николаевна
Филатова Галина Васильевна
Белькова Галина Михайловна
Латышева Наталья Александровна

75 лет

Истомина Нина Даниловна
Левитин Александр Борисович
Плужникова Жанна Борисовна
Прилепская Валентина Федоровна
Твардовская Ольга Игнатьевна
Афанасьева Ольга Александровна

70 лет

Алексеева Людмила Михайловна
Аничкова Надежда Юрьевна
Бобрышев Юрий Павлович
Войтылова Наталия Станиславовна
Васильева Нина Ивановна
Елизарьева Валентина Павловна
Зорина Людмила Николаевна
Иванова Людмила Валентиновна
Кирсанова Антонина Константиновна
Крыгин Владимир Григорьевич
Морозова Мария Васильевна
Раук Владимир Михайлович
Соколова Нина Касьяновна
Фишкина Вера Абрамовна
Доброхотова Любовь Анатольевна
Шепатков Сергей Васильевич
Циплакова Алла Игоревна

65 лет

Красюк Светлана Геннадьевна
Огай Светлана Ок-Кюновна
Поправко Сергей Гаврилович
Рузанова Надежда Михайловна
Фурсова Валентина Васильевна
Холстинина Надежда Владимировна
Воронина Татьяна Михайловна
Долбиева Елена Александровна

60 лет

Бабченко Владимир Ильич
Голованова Нина Алексеевна
Иванов Илья Борисович
Кузьмин Анатолий Алексеевич
Курехина Анастасия Георгиевна
Тетерина Татьяна Николаевна
Пустошкина Ирина Дмитриевна
Янгибаев Курбанали Умарович
Васильченко Игорь Михайлович

Газета «Адмиралтейский Вестник»
Учредитель: Муниципальный совет
Муниципального образования Адмиралтейский округ

Тираж: 12 000 экз.
Распространяется БЕСПЛАТНО

И.О. главного редактора: Попов И.С.
Адрес редакции и издательства:
СПб., ул. Декабристов, д. 18.

Телефон: (812) 312-31-83

Свидетельство о регистрации СМИ № П3408 от 27.11.98, выд. Северо-Западным Региональным Управлением Госкомитета РФ по печати (г. Санкт-Петербург).
Юридический адрес: 197348, Россия, Санкт-Петербург, Коломяжский пр., д.13. Индивидуальный предприниматель Смирновский Кирилл Юрьевич.
Заказ № ТД – 0508. Подписано в печать 05.08.2019 г.
Время подписания в печать 18:00 фактическое 18:00